



# CENTRO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS EM CRICIÚMA - SC

## PROBLEMÁTICA X JUSTIFICATIVA

As mudanças econômicas, tecnológicas e institucionais que vêm acontecendo, principalmente, nas últimas três décadas, têm impactado profundamente a vida das pessoas, afetando sua saúde física e mental (REIS; FERNANDES; GOMES, 2016). Para Organização Mundial da Saúde (OMS), a definição de saúde vai além da simples ausência de doenças. Segundo a entidade, só é possível ter saúde quando há um completo bem-estar físico, mental e social de um indivíduo (OMS, 2016).

No Brasil, conta-se atualmente com alguns órgãos que dão assistência aos portadores de doenças psíquicas, porém o CAPS(Centro de Atenção Psicossocial) é o de maior relevância e referência no tratamento dessas patologias. Contudo, diante da grande procura em Criciúma, essa instituição não supre a demanda a fim de atender plenamente as pessoas acometidas por doenças psicológicas, dando preferência somente para os casos mais graves, conforme informações fornecidas pelo CAPS III, em 29 março de 2021.

De acordo com a observação in loco da espacialidade do ambiente, percebe-se que esses locais não são projetados para sua função, bem como são residências adaptadas, não fornecendo qualidade aos seus usuários. Por outro lado, uma parte da sociedade busca de qualidade de vida, utilizando formas alternativas, seja com o uso de fitoterápicos em geral ou terapias integrativas como o reiki, acupuntura, barra de access, meditação, yoga e uso de chás e ervas para obter equilíbrio emocional (BRANDÃO; CARVALHO, 2019).

Em 2006, o Sistema Único de Saúde (SUS), por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), deu início a esta modalidade, dando credibilidade e suporte para modalidades terapêuticas integrativas e complementares como recurso de saúde mental na Atenção Básica (CARVALHO; NÓBREGA, 2017).

Observa-se, portanto, que devido a alta procura e falta de estrutura física, que consiga atender a todos os necessitados, existe uma deficiência de espaços arquitetônicos que atendam essa demanda e possuam ambientes que se integrem as práticas terapêuticas, e sirvam também de suporte ao Estado. Deste modo, surgiu a proposta de elaborar um espaço de terapias integrativas apropriado, que atenda a população de Criciúma e região, e com arquitetura pensada para contribuir para o bem estar dos usuários, proporcionando espaços de convívio, arborizados e com tratamento paisagístico, conforto acústico, térmico, lumínico, empregando o uso de materiais e elementos naturais, onde possa acolher formas de terapias integrativas.

## TERAPIA INTEGRATIVA

As terapias integrativas e complementares estão cada vez mais sendo utilizadas pelas pessoas na prevenção e tratamento de doenças físicas, mentais e emocionais. Os diversos métodos terapêuticos oferecidos pelos profissionais contribuem para restabelecer o equilíbrio energético e emocional do paciente promovendo o bem-estar e a saúde.

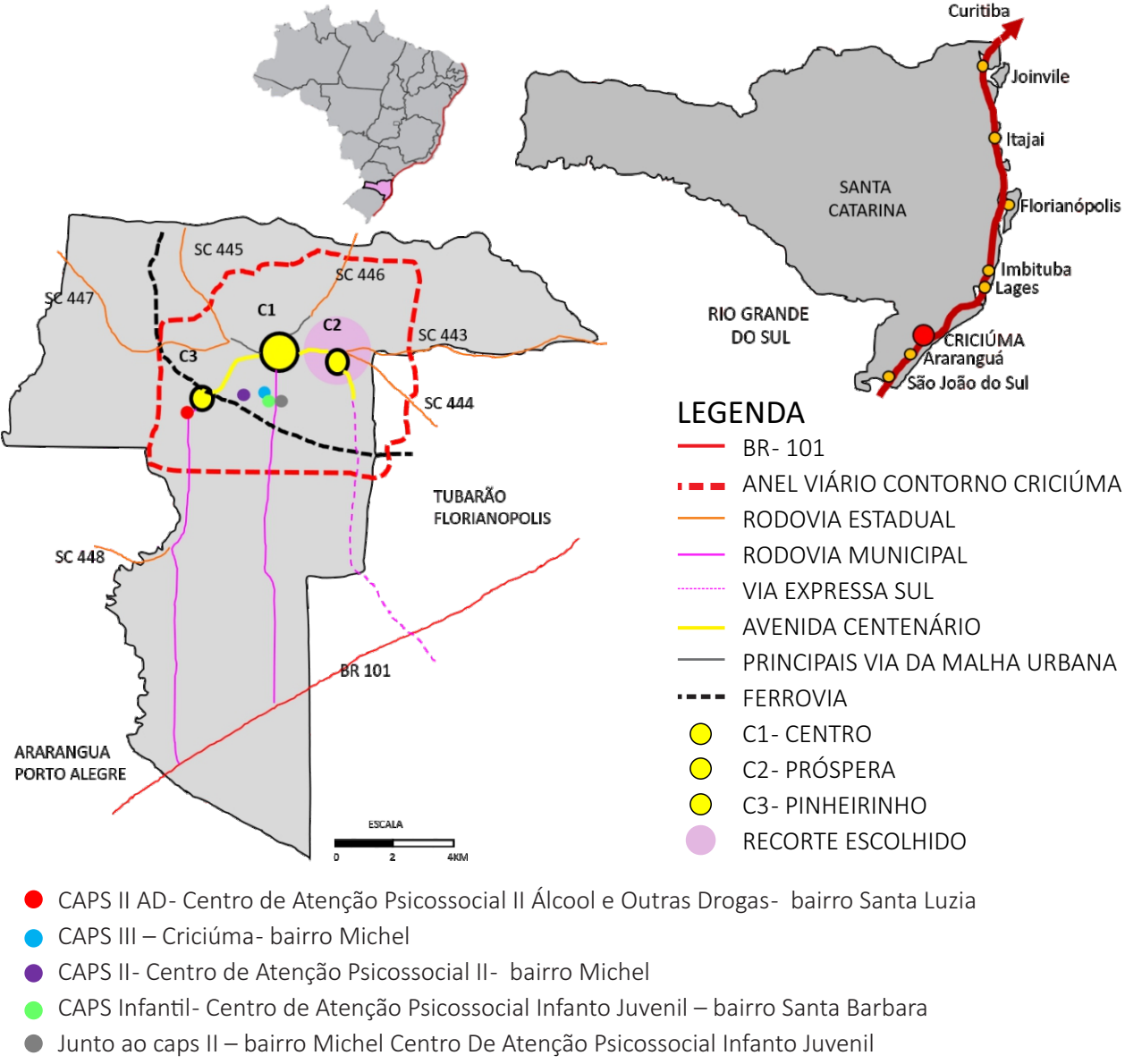
Elas servem como auxiliaadoras, por exemplo, na cura da depressão, do estresse, da insônia, da ansiedade, do pânico, das dores crônicas. Ajudam no desbloqueio de medos, traumas emocionais e no processo de autoconhecimento entre outros problemas.

Contudo, as terapias integrativas e complementares não substituem o tratamento tradicional. Elas são um adicional, um complemento no tratamento e indicadas por profissionais específicos conforme as necessidades de cada caso (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2020).

## OBJETIVOS GERAL:

Desenvolver um anteprojeto de Centro de terapias integrativas no bairro Próspera, em Criciúma - SC.

## CONTEXTUALIZAÇÃO E APRESENTAÇÃO DO RECORTE



## A ESCOLHA DO TERRENO



O bairro Próspera foi escolhido, pois analisando as centralidades e a localização dos CAPS's em Criciúma. Percebeu-se sua maior concentração no bairro Pinheirinho e Centro, ficando a Próspera sem nenhum equipamento do gênero. Observou-se a necessidade de um local nesta região, para a implantação de um centro de terapias integrativas.

Fácil acesso ao transporte público, com o raio de caminhabilidade de 300 metros da parada de ônibus da Avenida Centenário.

Próximo aos principais equipamentos do bairro como posto de saúde, UPA (unidade básica de saúde), polícia civil, igreja, farmácias possuindo equipamentos de lazer como Parque das Nações e Shopping Criciúma.

## MAPA DE LOCALIZAÇÃO DO TERRENO

O terreno possui uma praça em sua extrema que está subutilizada, com potencial de requalificação. Ao lado dessa praça há uma rua sem saída, o que por sua vez facilita o fluxo de veículos do equipamento.

As vias possuem características locais, proporcionando um ambiente calmo, para as atividades do centro de terapias. O lote pertence ao município de Criciúma, facilitando a construção do mesmo.

O lote é favorecido pois não possui nenhuma barreira de insolação ou ventilação, como pode ser visto no esquema acima. Com isso, já cumprindo uma condicionante importante, como o conforto térmico e lumínico, natural.

